



Prijslijst lokale producten

Bestellen voor **dinsdag** 20.30 uur.

Ophalen op **vrijdag 20 maart** 17.00 tot 18.30 uur op de stoep van de Potgieterstraat.

Broden Biologisch ongesneden van regionaal meel van **De Veldkeuken**:

Pain Blond, Brune, Gris, volkoren zaden, Brune zonnepit				800 gr	5,95
Speltbrood met of zonder pompoenpit				800 gr	6,55
Rozijnenbrood	400gr	5,15		800 gr	8,50
Stokbrood					3,50
Chiabatta					3,85
Granola	250gr	6,- of	500gr	10,50	1kg 19,-
Olijvenbrood				400gr	5,95
Taarten , bel of mail voor het assortiment:	taartpunt	4,25		taart	31,-

Kaas

Geitenkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, fenegriek, kruiden, italiaans)	ca 24,-/kg
Koeienkaas van de Geertjeshoeve (jong, belegen, oud, fenegriek, kruiden, italiaans)	ca 22,-/kg
Bonte Parelkaas, biologische belegen, italiaans of komijn	22,50/kg
Doruvael uit Montfoort (stukken van ca 350gr)	25,-/kg
Geraspte oude kaas (grof of parmezaan fijn) van de Geertjeshoeve	2,80/ons
Roomboter , van Den Eelder uit Well	rol 250gr 4,55
Bio-Eieren van de biohof.nl	rol 500gr 8,65
Soepkip , van de Biohof	per stuk 0,355
	ca 1200 gr 8,-

Fruit van **Nieuw Slagmaat** in Bunnik (Mlieukeur) uit eigen boomgaard

peren (conference, stoof)	2,50/kg
appels (Elstar, Delcorf, Goudreinette, Junami)	2,50/kg
Appelsap (1 liter), appelperensap, appel-vliersap	0,75 ltr 3,30
Nederlandse kiwi(november-maart)	pond 4,50

Groentes

pompoen	per stuk 4,-
bieten (rood, geel, choggia), spruiten, wortel (oranje of regenboog), pastinaak	dagprijs
Ui	per kg 1,75

Shiitaki uit de botanische tuin van **Fungi Factory**

Oesterzwam	per 250 gr 7,-
	per 250 gr 4,95

Oesterzwam growkit, om zelf thuis te kweken

growkit	12,95
---------	-------

Honing van **de BijenAkker** in Odijk

pot 350 gr	8,50
------------	------

Varkensvlees van de regionale scharrelvarkens van **PigMe - Buitengewone Varkens**

Kijk op [bestellen - Buitengewone Varkens](#) bij 'consument'.

Daar vind je assortiment en prijs en mail je keus door.

Spekblokjes om uit te bakken	per ons 2,80
-------------------------------------	--------------

Rundvlees biologisch van **De Bonte Parels** uit Westbroek

Zie de bestellijst in de aparte bijlage.

Daarnaast is er volle melk en zelfgemaakte volle yoghurt. Beide biologisch, ongepasteuriseerd en niet afgeroomd. Als je de melk laat staan kun je er zelf na een dag de room er vanaf scheppen:

Melk volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles) 1,65/ltr

Yoghurt volle room in glazen flessen (statiegeld 1,- per fles) 2,05/ltr

3,95
6,75

22,50/kg

kleintjes, 212 ml:	potje 212 ml	4,75
--------------------	--------------	------

Literpotten: (5,-statiegeld)	pot 1000 ml	15,-
------------------------------	-------------	------

**Bestellen tot en met dinsdag voor 19.00 u
(ivm buitengewone varkens en twisted)
door een boodschappenlijstje te mailen naar info@troostenproost.nl
Ophalen vrijdag 20 maart vanaf 17.30 u tot 19u
op de stoep van de Potgieterstraat.**

Product	Prijs per kg/ aantal	Verpakt per:
Rundergehakt	€ 16,-	250 gram
		500 gram
Runderworstjes (2 stuks)	€ 18,00-	2 stuks (ca 300gr)
Hamburgers (2 stuks)	€ 18,00-	2 stuks (ca200gr)
Rundertartaartjes (2 stuks)	€ 18,00	2 stuks (ca320gr)
Gewone biefstuk	€ 27,00-	2 stuks (ca 3 ons)
Kogelbiefstuk	€ 30,00-	2 stuks (ca 3 ons)
Haasbiefstuk	€ 45,00-	2 stuks (ca 3 ons)
Entrecote	€ 29,00-	1 stuks
Ribeye	€ 30,00-	1 stuk
Schnitzels	€ 17,00-	2 stuks ca 3 ons
Sucadelappen	€ 18,50	Verpakkingen tussen de 500 en 1000 gram
Riblappen	€ 32,00-	
Magere runderlappen		
Hachee vlees	€ 18,00-	Ca. 500 gram
Roerbakvlees	€ 14,00	Ca 300 gr
Soepvlees	€ 13,50	
Schenkel/ mergpijp/ossestaart	€ 7,50	
Getrokken bouillon		
Bavette	€ 35,00-	
Rollade	€ 17,50	
Rosbief	€ 17,00	Ca. 0,5 kg
staartstuk	€ 30,00-	kilo
Tong	€ 10,00-	Per stuk ca 800 gr
Lever	€ 9,00-	Per 200gr
Biologische yoghurt	€ 2,05	Plus statiegeld 1,-
KoeWARK bio	€ 6,75/ kg of 3,95/pond	
Biologische melk	€ 1,60	Plus statiegeld 1,-
Belegen kaas	€ 11,00-	Per pond
Wenskaarten met afbeelding koe of vogel	€ 2,75	Neutrale kaarten
Handbeschilderde notitieboekjes	€ 10,00	
Eieren 6 stuks bio	€ 2,25	
Eieren 10 stuks bio	€ 3,55	
Soepkip bio	€ 8,00-	1200 gr